

## Lavatrice

- utilizzare la lavatrice a pieno carico, oppure usare il tasto mezzo carico;
- preferire lavaggi a basse temperature o usare il tasto economia: il riscaldamento dell'acqua è la fase che consuma più energia;
- se necessario utilizzare prodotti decalcificanti per facilitare l'azione del detersivo e consentire alla serpentina di riscaldare in maniera efficace.

## Condizionatore

- regolare il termostato in modo da ottenere una differenza di temperatura tra l'esterno e l'interno di non più di 5 gradi;
- per rinfrescare la casa si possono utilizzare altri accorgimenti: arieggiare i locali durante la notte, limitare l'accesso di aria esterna calda durante le ore pomeridiane, ripararsi dalla radiazione solare diretta facendo uso di tende, tapparelle, vetri selettivi, ombreggiare i muri esterni della casa con vegetazione.

## Riscaldamento

- ogni grado oltre i 20°C, fa aumentare i consumi del 5-10% circa;
- coprire i caloriferi con mobili o tende può fare aumentare i consumi fino al 40%;
- isolare efficacemente la casa ed eliminare gli spifferi delle finestre.

Ideatori e coordinatori



Con la collaborazione di



Con il patrocinio di:

ARPA Lombardia  
ATI Sezione Lombardia  
Comune di San Giuliano M.se  
Norwegian Energy Efficiency Inc.  
Provincia di Lodi

Con il contributo  
finanziario di



FONDAZIONE CARIPLO

All'edizione 2004-2005  
partecipano **11 istituti scolastici** dei comuni di:  
Milano, Corsico (MI), San Giuliano M.se (MI),  
Lodi, Cornegliano Laudense (LO),  
Montanaso Lombardo (LO), Ossago Lodigiano (LO).



RIFERIMENTI PROGETTO

"Kids4energy - Piccoli risparmiatori di... energia"

Web: [www.piccolirisparmiatoridienergia.it](http://www.piccolirisparmiatoridienergia.it)

E-mail: [info@piccolirisparmiatoridienergia.it](mailto:info@piccolirisparmiatoridienergia.it)

Fax: 02.700505935

**Kids4Energy**   
piccoli risparmiatori  
**DI... ENERGIA** 

**Dopo la scuola...  
risparmiare  
energia  
anche a casa!**



Anche a casa è possibile risparmiare in maniera considerevole, con semplici gesti quotidiani. Vi invitiamo a seguire i suggerimenti che troverete di seguito, facendovi aiutare dai vostri bambini, e a controllare le vostre bollette.

## Illuminazione

- non tenere lampade accese inutilmente;
- sostituire le tre vecchie lampadine che usate di più in casa, con lampade a basso consumo, vi farà risparmiare circa il 75 % di energia;
- la polvere che si deposita sui lampadari può diminuirne la luminosità fino al 20%.

## Scaldabagno elettrico o boiler

- evitare di tenere acceso lo scaldabagno per tutta la giornata se non se ne fa un uso continuativo;
- regolare lo scaldabagno (boiler) su temperature intermedie (non superare i 55°C);
- installare lo scaldabagno vicino al punto di utilizzo per evitare inutili dispersioni di calore dell'acqua calda attraverso lunghe tubazioni.

## Elettrodomestici e computer

- acquistare elettrodomestici a basso consumo, certificati dall'etichetta (classe A); il costo iniziale è un po' più alto, ma nel tempo si ottiene un risparmio economico consistente;
- le apparecchiature lasciate in stand-by possono consumare tanto quanto sono accese;
- abilitare la modalità "risparmio" sui computer ove è consentito;
- per pause che superano i 10 minuti è opportuno almeno spegnere il monitor del computer;
- non dimenticare di spegnere il computer/stampante la sera e, se è possibile, disinserire la spina: i trasformatori possono consumare elettricità anche a computer spento.

## Lavastoviglie

- utilizzare la lavastoviglie a pieno carico;
- preferire lavaggi a basse temperature o usare il tasto economia;
- aprendo la lavastoviglie per asciugare i piatti all'aria, si risparmia quasi la metà dell'energia necessaria al ciclo completo.



## Frigorifero e congelatore:

- posizionare il frigorifero o il congelatore ad almeno dieci centimetri dalla parete e lontano da fonti di calore (finestre, termosifoni, ecc.);
- non lasciare la porta aperta più del necessario;
- spegnere il frigorifero/congelatore se rimane vuoto;
- regolare il termostato su temperature intermedie o su quelle consigliate dal produttore evita un aumento dei consumi del 10/15%;
- non riporre nel frigorifero/congelatore cibi ancora caldi, perché fanno lavorare di più l'apparecchio
- sostituire le guarnizioni della porta di chiusura del frigorifero se sono deteriorate
- rimuovere regolarmente la polvere che si può depositare sulla serpentina dietro al frigorifero, in modo da consentire un miglior raffreddamento
- sbrinare regolarmente il congelatore: uno strato di brina superiore ai 5 mm circa funziona da isolante e fa aumentare quindi i consumi dell'apparecchio.

